

Odkaz:	http://pravo.novinky.cz/
Zdroj:	Právo
Datum vydání:	19.11.2012
Rubrika:	Firma - zdravotnictví
Strana:	17
Název:	Homolka léčí hypertenzi ultrazvukem

Nová unikátní metoda pomůže hlavně pacientům, kterým kombinace léků už nezabírá. Hypertenze neboli vysoký krevní tlak patří k nejčastějším kardiovaskulárním onemocněním. Ve vyspělých zemích postihuje až 35 procent dospělých, v Česku jím trpí zhruba dva milióny lidí. A kardiologové pražské Nemocnice Na Homolce použili jako první na světě k léčbě hypertenze ultrazvuk, který dokáže působit jen přes kůži.

"Nová metoda ale není pro každého. Nejvíc pomůže těm, kteří se dlouhodobě léčí několika léky, a přesto léčba zcela úspěšná není," vysvětluje autor metody, primář kardiologického oddělení uvedené nemocnice profesor MUDr. Petr Neužil.

Podle jeho slov neléčená nebo špatně léčená hypertenze je významným rizikovým faktorem, jenž hraje negativní roli v onemocněních srdce a cév, která jsou hlavní příčinou úmrtnosti na celém světě. V ČR zemřelo v roce 2010 v důsledku chorob cév a srdce téměř 54 tisíc lidí, což představuje 50,2 procenta všech úmrtí.

Přes veškerou snahu se daří lékařům snížit vysoký krevní tlak pomocí léků jen asi u poloviny léčených pacientů. Odborníci proto stále hledají nové možnosti a postupy pro úspěšnou léčbu vysokého krevního tlaku.

Renální denervace

Zcela novou metodou je renální (ledvinná) denervace. "Spočívá v působení energie na nervová vlákna spirálovitě obtočená kolem ledvinné tepny, která přispívají k rozvoji a udržení hypertenze," vysvětluje profesor Petr Neužil.

Působením aplikované energie se tato vlákna zničí. Tím se utlumí reakce nervů, které prostřednictvím přímého působení na průtok krve ledvinami i zpětnou vazbou na centrální nervovou soustavu vyvolávají stažení cév a přispívají tak ke vzniku těžké hypertenze.

Energie se používá buď radiofrekvenční, nebo ultrazvuková. Ultrazvuková energie je ve srovnání s radiofrekvenční výhodnější. "Doba působení ultrazvukovou energií je mnohonásobně kratší – při radiofrekvenci aplikace trvá dvě minuty, zatímco ultrazvukem je to pouhých 20 sekund," říká profesor Petr Neužil.

U většiny pacientů se tak i při omezení počtu léků dosáhne snížení tlaku na přijatelnou hodnotu. Kardiologové Nemocnice Na Homolce již provedli touto metodou v jejích různých podobách od počátku roku 2009 přes 300 zákroků, některé z nich ve spolupráci s americkými odborníky, a to opakovaně i ve světové premiéře. Poslední z nich uskutečnili poprvé na světě společně s Američany před dvěma týdny, kdy aplikovali čtyřem pacientům léčebnou ultrazvukovou energii velmi šetrně pouze přes kůži. "Je to medicína on-line, nekonečný vývojový seriál, který nás posouvá dál," soudí primář profesor Neužil.

Byli první na světě

Zdejší kardiologové použili ultrazvuk při renální denervaci ve světové premiéře už na jaře letošního roku. Jen o pět měsíců později, opět ve světové premiéře, postup zdokonalili tím, že působili ultrazvukovou energií z léčebného modulu přes kůži do oblasti kolem ledvinné tepny, tedy s milimetrovou přesností přímo tam, kde jsou předmětné nervy.

Do ledvinné tepny zavedli pouze zaměřovací katétr. "Tento způsob je méně invazivní, protože se zcela vyhýbá působení energie přes cévní stěnu. Doposud se totiž jakákoliv energie, která měla přerušit nervové svazky vedoucí kolem cévy, musela aplikovat pomocí katétru zavedeného dovnitř ledvinné tepny.

Aby energie dosáhla svého cíle – jednotlivých nervových svazečků – musela projít celou strukturou cévní stěny a tím ji více či méně poškozovala. V případě, že se energie aplikuje přes kůži vně těla nemocného, při přesném zaměření (fokusování) nezasáhne cévní stěnu, a tedy mnohem méně zatěžuje pacientův organismus. Kromě toho je tato metoda cestou k tomu, aby se v budoucnu celý zákrok renální denervace mohl dělat jen ambulantně bez jakéhokoliv invazivního nápisu cévního systému pacienta," vysvětlil primář Neužil.

Výsledky léčby

U pacientů, kteří na jaře podstoupili zákrok v Nemocnici Na Homolce, byl zjištěn výrazný pokles abnormálně zvýšeného krevního tlaku již po měsíci, další pokles se prokázal po třech měsících, nyní se očekávají data po půl roce od provedení zákroku.

V průměru činil po třech měsících od zákroku pokles systolické složky krevního tlaku 26 mm Hg a diastolické složky 13 mm Hg, přičemž pacienti neměli žádné závažnější komplikace.

Stav nemocných, kteří se podrobili v říjnu inovované metodě, tedy aplikaci léčebné ultrazvukové energie přes kůži, bude průběžně sledován a vyhodnocován podobným způsobem.

"V současné době se ověřují ještě jiné přístupy k léčbě hypertenze, které by měly vést k tomu, aby se abnormálně vysoký krevní tlak mohl léčbou nejenom držet pod kontrolou, ale i vyléčit," dodává profesor Neužil.

Choroby srdce a cév způsobí polovinu všech úmrtí Prof. Petr Neužil

Foto: Primář kardiologického oddělení profesor Petr Neužil je autorem nové metody léčby hypertenze a použil ji ve světové premiéře.

Foto PRÁVO – Václav Pergl

O autorovi: Stránku připravil Václav Pergl