

LEKÁRNIČKA NA DOVOLENOU

Lékárna na dovolenou se neliší významně od té, která by měla být součástí domácnosti, ve které dítě žije. V závislosti na stáří dítěte, délce pobytu mimo domov a destinaci, v které bude dítě pobývat, pak zvolíte jistě množství transportovaných léčiv. Je třeba počítat s jistými omezeními zejména leteckých přepravců, kteří limitují množství zejména tekutých prostředků na palubě letadla – léky vždy převázejte v originálních obalech. Jinak asi budete balit školní dítě na letní tábor v Čechách, kde je dostupný zdravotník, jinak předškolní dítě, s kterým jedete sami autem lyžovat do Alp v zimě a jinak batole letící s kýmkoliv přes oceán do rozvojové země. Posledně jmenovanou cestu tedy nedoporučujeme, ale pokud se rozhodnete cestu podstoupit i v tomto případě, budou určité nároky na cestovní lékárničku nejvyšší. Zde totiž nemůžete počítat ani s dostupností léků evropské úrovně (pozor na padělky a úroveň skladování léčiv!) a ani se zdravotní péčí, na kterou jste zvyklí ve střední Evropě, takže musíte být pokud možno co nejsamostatnější v léčbě.

-Léky proti horečce a zároveň při bolesti (např. zubů) – Nurofen, Ibalgin, Paralen, Panadol, atd. Optimálně vezměte i teploměr.

- Léky na infekční rýmu – Otrivin, Nasivin, atd. Kojencům přibalte i odsávačku hlenů.

- Léky na tlumení kašle – Levopront, Sinecod, apod. Na delší cesty i léky na uvolnění kašle – ACC, Mucosolvan, Prospan, apod.

- Léky na průjem – Hidrasec (jen na předpis), Smecta go, Tasectan, Enterosgel, k tomu Kulíšek, apod. Preventivně je vhodný Enterol před odjezdem a během pobytu.

- Léky na bolesti krku – Orofar, Junior Angin, apod.

- Oční přípravky – Omisan baby, Visine apod.

- Ušní přípravky – Vaxol preventivně, při začínající bolesti Otipax, Otobacid nebo Otic solution

- Léky na alergii, ačkoliv ji dítě dosud nemělo – např. Fenistil kapky

- Protialergický přípravek na kůži – např. Fenistil gel

- Desinfekce na kůži – např. Betadine a na desinfekční gel na ruce do kapsy

- Náplasti, obvazový materiál (na hory pružné obinadlo)

- Léky na nevolnost v dopravních prostředcích pokud jí dítě trpí – např. Kinedryl (od 2 let)

- Léky na spálení sluncem (v létě a zimě na horách) – např. Panthenol spray. S sebou určitě prostředek zabraňující poškození kůže sluncem (Daylong baby, kids, atd.), pokrývku hlavy, vhodné oblečení zahalující celé tělo.

- Léky zabraňující krvácení z nosu pokud tím dítě trpí – např. Gelaspon
 - Repelent v létě do oblastí s výskytem hmyzu – např. Exopic kids, Predator, apod. a klíštky na vyjmutí klíšťete (předtím a poté místo přisátí desinfikovat), odpuzovač hmyzu do místa ubytování, používat moskytiéry napuštěné repelentem, apod.
 - Čpavkové pero při požahání mořskými živočichy, např. medúzami – After Bite
 - Hojivý přípravek na drobná povrchová poranění, zhmoždění – Traumaplant, Hemagel
 - Lék na popáleniny – např. Flamigel
- Samozřejmě všechny dlouhodobě užívané léky (u astmatiků pohotovostně i Ventolin)